Match 3 :

Ris Orangis / ASNBB : 74 / 77

3ème victoire en autant de match mais la prestation fut mitigée et très moyenne.

Ris Orangis est une équipe vaillante avec des intérieurs mobiles qui nous ont beaucoup gênés. Nous encaissons 74 points ce qui est énorme du à un manque de rythme défensivement, nous marquons 77 points avec très peu de jeu rapide ce qui n'est pas normal.

Il faut courir sur un terrain de basket messieurs. C'est la clef de notre réussite.

Le match

Une bonne 1ère mi-temps nous permet de prendre un léger avantage à la pause +6. L’écart se maintient dans le 3è QT. Une bonne entame de dernier quart nous donne 11 pts d’avance. Une fin de match catastrophique avec beaucoup trop de perte de balles font redonner espoir à l’adversaire. Notre bonne adresse au LF nous permet de conserver l’avantage. L’équipe a affiché une certaine fébrilité en fin de match et un manque de sérénité qui n’est pas normale. Nous devons prendre confiance en nous, être plus mature sur nos prise de décisions et surtout être déterminer pour faire face au doute. Ceci est un avertissement, il nous faudra plus d’assurance et de détermination pour rivaliser face à des équipes plus fortes.

Nous avons 6 séances avant de recevoir Championnet. Il faudra en profiter pour progresser collectivement.

**Les notes du match :**

*0-2 en difficulté*

*3 ensemble très moyen*

*4 prestation moyenne*

*5 ensemble correct*

*6 assez bien*

*7-8 bon match*

*9 très bon match*

*10 grinta match*

Romain : 5 Bonne 1ère, pas assez présent sur la fin de match, tu dois plus rassurer tes équipiers.

William : 5 Ensemble correct mais trop de perte d’attention du au contestations auprès des arbitres.

Alex : 6 Ensemble plutôt bon mais tu dois faire beaucoup mieux par rapport à ton potentiel. Ce n’est pas assez.

Laurent : 6 Bon apport offensive, j’attends plus de conviction en défense.

Hakim : 5 Bon quand tu veux, pas assez déterminé par moments, ensemble à améliorer.

Abdelkader : 4 Bonne entrée en 1ère, poursuit tes efforts aux entraînements pour avoir plus de confiance en matchs.

Yssouf : 4 ça va mieux au niveau du mental, reste sur cette bonne note pour prendre de l’assurance dans ton jeu.

Bernard : 5 Ton arrivée tardive te fais rater des paniers faciles, sois plus rigoureux dans tes choix, apport offensive correct.

Diego : 6 bonne entrée et bonne adresse, attention aux fautes « bêtes » et aux pertes de balle.

Marvin : 4 Manque de rythme dû à ton absence de la semaine, bon apport défensif.